



## Des relations LGBTBQ\* saines :

Apprenez à reconnaître  
les signes d'une relation  
malsaine ou abusive  
et **BRISEZ LE SILENCE.**

**INFORMATION POUR  
LES FEMMES ENGAGÉES  
DANS UNE RELATION  
HOMOSEXUELLE**

LGBTBQ\* : lesbiennes, gais, bisexuels, transgenres, bispirituels  
et queers, l'astérisque représentant les autres identités  
de genre et orientations sexuelles minoritaires (par exemple,  
en questionnement, intersexuels, pansexuels et androgynes).

## Signes d'une relation homosexuelle

# SAINE

- être disposée à communiquer avec l'autre et à l'écouter
- négocier et essayer de trouver des points d'entente lors des différends
- respecter l'identité de l'autre, notamment sa culture, sa race, son âge, sa classe, ses croyances spirituelles, son orientation sexuelle, son identité de genre, son statut d'immigrant, son apparence, ses capacités et son état de santé (dont son statut quant au HIV)
- révéler son homosexualité ou discuter et respecter les décisions de l'autre de révéler son homosexualité
- s'apprécier et se traiter avec respect
- maintenir des liens avec sa famille et ses amis; ne pas se sentir menacé par les relations de l'autre; s'isoler parfois et considérer cela comme une saine habitude
- discuter des finances, prendre des décisions financières ensemble
- respecter les limites en matière d'affection physique et de sexe; ne pas faire pression sur sa partenaire pour la convaincre de faire ce qu'elle ne veut pas faire
- ne pas utiliser la violence physique; parler avec calme et respect

Les personnes qui sont dans des relations de violence ont souvent honte et se sentent déprimées et sans valeur. Des expériences d'homophobie peuvent aggraver ces sentiments. Une piètre estime de soi et un manque de confiance rendent la recherche d'aide plus difficile.

De plus, les femmes engagées dans une relation homosexuelle abusive peuvent redouter des réactions homophobes de la part des personnes qui pourraient les aider. Pour les femmes victimes de violence et leurs agresseuses, cela peut changer dans quelle mesure elles sentent protégées et à l'aise de demander de l'aide.

## Signes d'une relation homosexuelle

# MALSAIN

- ne pas se sentir à l'aise de parler ouvertement à sa partenaire; ne pas se soucier de ses sentiments et de ses opinions
- ne pas discuter des problèmes de l'autre ni écouter ses opinions
- ne pas apprécier certains aspects de l'identité de sa partenaire
- être stressée et se disputer souvent en raison des différences avec sa partenaire en ce qui concerne la révélation de leur homosexualité
- se comporter de manière inconsiderée envers l'autre
- passer presque tout son temps ensemble, et peu avec la famille et les amis ou seul
- ne pas discuter des finances; ne pas aimer la manière dont l'argent est dépensé
- éprouver de l'embarras à parler de sexualité avec sa partenaire; parfois accepter ce qu'elle demande sans en discuter
- crier parfois contre l'autre ou lui adresser des propos blessants (mais ni l'un ni l'autre des partenaires n'a peur de l'autre)

Une relation malsaine peut s'aggraver graduellement et devenir abusive. Si vous pensez que votre relation homosexuelle est malsaine, demandez de l'aide en consultant un conseiller, un ami, un membre de votre famille, les participants d'un atelier ou un livre.

Si vous connaissez une personne victime de violence et que vous voulez obtenir des conseils pour lui parler, consultez le site suivant : [manitoba.ca/stoptheviolence/know\\_someone.fr.html](http://manitoba.ca/stoptheviolence/know_someone.fr.html)

## Signes d'une relation homosexuelle

# ABUSIVE

- appréhender de parler ouvertement à sa partenaire, craindre qu'elle ne l'insulte ou ne devienne violente
- redouter que les désaccords ne mènent à des actes de colère et de violence
- insulter l'identité de sa partenaire; menacer de la faire expulser; menacer de divulguer son état de santé; ne pas lui permettre d'obtenir des soins médicaux; menacer de l'infecter avec le VIH (en cas d'une personne séropositive pour le VIH)
- menacer de révéler l'homosexualité de sa partenaire à sa famille, à ses amis, à ses collègues et à sa communauté culturelle ou spirituelle
- traiter sa partenaire sans respect (par exemple, en l'injuriant et en l'insultant)
- être jalouse ou possessive de sa partenaire (par exemple, ne pas lui permettre de passer du temps seule ni avec sa famille et ses amis; lui dire où elle peut aller; vérifier constamment ce qu'elle fait)
- avoir le contrôle complet des finances; s'approprier l'argent de sa partenaire
- forcer sa partenaire à avoir des rapports sexuels ou à faire ce qu'elle ne veut habituellement pas faire
- crier ou hurler; avoir recours à la violence physique ou en menacer sa partenaire (par exemple, lui donner des coups de pied, la frapper, la gifler, la pousser, la griffer ou la mordre); faire mal ou menacer de faire mal aux personnes ou aux animaux qu'elle aime; menacer de prendre les enfants ou de les monter contre elle; détruire les biens de sa partenaire

La violence dans les relations a lieu dans tous les segments des communautés LGBTBQ\*. Elle touche les personnes de tous les âges et de tous les niveaux de revenu, ainsi que de toutes les cultures, les capacités, les spiritualités, les professions et les régions de la province.

## **Si vous êtes VICTIME DE VIOLENCE** **et engagées dans une relation homosexuelle**

### **Vous méritez d'avoir une relation amoureuse saine.**

Si vous êtes victime de violence dans une relation homosexuelle, vous pouvez obtenir de l'aide. Parlez de ce qu'il se passe à une personne en qui vous avez confiance. Il peut s'agir de l'un de vos amis, d'un membre de votre famille, d'un conseiller ou d'un préposé d'une ligne d'écoute téléphonique. Le fait de parler à quelqu'un peut vous aider à prendre des décisions saines quant à votre relation.

La création d'un plan de sécurité pour vous-même (et vos enfants et animaux) peut vous aider à vous protéger en cas de crise. Pour en savoir davantage sur le plan de sécurité, veuillez appeler la ligne de détresse et d'information en cas de violence familiale ou consulter le site

[www.gov.mb.ca/justice/domestic/protection/index.fr.html/](http://www.gov.mb.ca/justice/domestic/protection/index.fr.html)

**Si vous êtes en situation de crise, que vous vous identifiez à une femme et que vous avez besoin d'un refuge parce que vous subissez des mauvais traitements dans votre relation, veuillez appeler en permanence :**

- > la Ligne de détresse et d'information en cas de violence familiale au **1 877 977-0007** (permanence), afin d'être orientée vers le refuge le plus proche pour victimes de violence familiale.

## **Si vous êtes L'AGRESSEUSE** **et engagées dans une relation homosexuelle**

Le recours à la violence est un choix. C'est à vous d'arrêter de faire du mal à votre partenaire. Vous pouvez obtenir de l'aide pour vous aider à cesser votre comportement abusif. Communiquez avec un conseiller ou avec les services indiqués dans la présente brochure pour en savoir plus sur la manière d'obtenir des services de counselling.

Si nécessaire, quittez la relation pour vous protéger ainsi que votre partenaire.

Cette information est disponible sous forme différente sur demande. Communiquez avec : [maw@gov.mb.ca](mailto:maw@gov.mb.ca)

**MYTHE :** De nombreuses personnes pensent qu'il ne peut y avoir de violence entre des femmes engagées dans une relation homosexuelle, ou que cela ne peut arriver que dans une relation « butch-fem ». De nombreuses personnes pensent que la partenaire butch est toujours l'agresseuse dans une relation abusive ou qu'elle devrait pouvoir se défendre si elle est victime de violence.

**RÉALITÉ :** La plupart des femmes engagées dans une relation homosexuelle n'adoptent pas explicitement le modèle butch-fem, et la violence dans ce type de relation ne se limite pas aux rôles sexuels. Les victimes de violence verbale et affective se sentent souvent abattues et ne peuvent se défendre contre la violence physique, même si elles sont plus grandes et plus fortes que leur partenaire.

### **Ressources communautaires**

#### **Rainbow Resource Centre**

170, rue Scott, Winnipeg

Téléphone : **204 474-0212, poste 201**

[www.rainbowresourcecentre.org](http://www.rainbowresourcecentre.org) (en anglais seulement)

#### **Ligne de détresse et d'information**

**en cas de situation de violence du Manitoba**

Permanence, sans frais : **1 877 977-0007**

ATS : **1 888 987-2829**

Liste des services : [manitoba.ca/fs/fvpp/resources.fr.html](http://manitoba.ca/fs/fvpp/resources.fr.html)

#### **Klinic Community Health Centre**

Permanence, Ligne de détresse : **204 786-8686** (à Winnipeg)

ou sans frais **1 888 322-3019**

Ligne de détresse – agression sexuelle : **204 786-8631** (à Winnipeg)

ou sans frais **1 888 292-7565**

ATS, counselling : **204 784-4097**

[www.klinic.mb.ca](http://www.klinic.mb.ca) (en anglais seulement)

#### **Bureau de Brandon du LGBT\* Program, Sexuality Education Resource Centre (SERC)**

Téléphone : **204 727-0417**

[www.serc.mb.ca](http://www.serc.mb.ca) (en anglais seulement)

#### **Remerciements :**

- *Rainbow Resource Centre, Two-Spirited People of Manitoba, Aurora House et les autres membres de la communauté qui ont participé à l'élaboration de ces documents.*
- *Le gouvernement de l'Alberta pour sa publication Abuse in Same-Sex and LGBTQ\* Relationships.*

Renseignements en ligne à :  
[www.gov.mb.ca/stoptheviolence/index.fr.html](http://www.gov.mb.ca/stoptheviolence/index.fr.html)

**Manitoba** 